

Kochkurse an der Volkshochschule (VHS) Bremen



Vegetarische Kochkurse im Herbst-Semester 2010

Ein Schnitzel in die Pfanne zu hauen, ist relativ einfach. Ein leckeres Gemüsegericht zu kochen, ist für Fleischesser relativ schwer. Erst recht, wenn man mit Vorurteilen zu kämpfen hat, dass Essen ohne Fleisch vorwiegend aus Körnerfutter und Rohkost besteht. Lassen Sie sich vom Gegenteil überzeugen: In den vegetarischen Kochkursen der Volkshochschule Bremen lernen Sie, wie vielseitig und schmackhaft vegetarische Küche ist.

Vegetarische Küche

Entdecken Sie an diesem Abend wie elegant und vielseitig die vegetarische Küche sein kann. Gemüse, Getreide, Nüsse, Hülsenfrüchte stehen das ganze Jahr zur Verfügung und machen die internationale vegetarische Küche zu einem kulinarischen Abenteuer.

82-212-M

Barbara Stadler

11. Oktober 2010 (6 UStd)

Mo, 17.00 - 21.30 Uhr

VHS im Bamberger, Faulenstraße 69, Raum 107 Lehrküche

€ 30 einschließlich Lebensmittelumlage

Veggiday: Lust auf vegetarische Küche?

Einmal bewusst auf Fleisch zu verzichten, wie es die Kampagne Veggiday vorschlägt, kann Lust auf mehr machen. Sie werden feststellen, vegetarisches Essen ist vielseitig und lecker. Ganz nebenbei tun Sie auch noch etwas für Ihre Umwelt. Sie werden es erfahren.

82-220-M

Einzelveranstaltung

Friedel Rieken

21. Oktober 2010 (6 UStd)

Do, 17.00 - 21.30 Uhr

VHS im Bamberger, Faulenstraße 69, Raum 107 Lehrküche

€ 28 einschließlich Lebensmittelumlage

[Information und Anmeldung](#) Volkshochschule Bremen

Viele vegetarische Rezepte zum Nachkochen finden Sie natürlich auf dieser Veggiday-Seite

[REZEPTE](#)