



Das Thema KLIMAWANDEL ist hochaktuell, die Berichterstattung darüber ist seit dem gescheiterten Klimagipfel im Dezember 2010 in Kopenhagen deutlich angestiegen. Die globale Erwärmung muss gestoppt werden, denn wir haben nur diese eine Erde, die uns Lebensraum bietet, und die ist schon jetzt stark gefährdet.

Deshalb reden wir seit Jahrzehnten über die knappen Ressourcen Erdöl und Erdgas, bauen sparsame Autos, diskutieren über Energie aus Atomkraft, Solaranlagen, Windparks und Biogas, bauen und heizen bewusster und vor allem wärmegedämmt.

Dass die Ernährung einen großen Einfluß auf die zunehmende Erwärmung unseres blauen Planeten hat, war bisher eher ein Thema am Rande der Klimadebatte. Bereits in ihrem <u>Jahres</u> bericht 2006

hat die FAO festgestellt, dass Tierhaltung und Fleischkonsum mit 18% Anteil mehr zur Erderwärmung beitragen als der weltweite Verkehr auf Straßen, Schienen, Wasser und in der Luft mit 'nur' 13%.

Hier sind gute Gründe für einen fleischlosen Tag pro Woche:

A.RegelmäßigereFaggst wichtig zur Erinnerung - wie der Freitag, an dem es traditionell Fisch

Zuverlässiges Angebot Wer donnerstags essen gehen möchte, der sollte

B. ZuverlässigC. Gemüsetag

GemObsTag Grüntag

Unumkehrbare

Entwicklung

BreVegTag	könnte der VEGGIDAY auf gut deutsch auch heißen (Gemüse-Obst-Tag od		
Also nennen wir ihn	einfaceh "Veguiday", das klin	gt fröhlich, macht Lust auf vegetarisches Essen und wir	
14	ARGUMENTE	Warum ist ein regelmäßiger Veggiday so wicht	
1.	Klimawandel	Der Klimawandel wird wesentlich vom CO2-Aussto	
2.	Gesundheit	Eine ausgewogene Ernährung sieht einen Fleischl	
3.	Wasser-		
verbrauch	Um 1 kg Rindfleisch zu erzeugen, werden 15.000 Liter Wasser benötigt, und S		
4.	Regenwald-		
Vernichtung	Die Regenwälder der Weltesindsein wichtiger Klimafaktor und werden seit Jahr		
5.	Massen-		
tierhaltung	Weniger Fleisch zu essen, bedeutet weniger Massentierhaltung in viel zu kleir		
6.	Regionale		
Förderung	Wenn wir uns saisonal und regional angepasst ernähren und Produkte aus uns		
7.	Bio-Produkte	Weniger Fleisch zu konsumieren, spart Geld und e	
8.	Krankheiten	Viele Krankheiten werden durch Tiere bzw. deren	
9.	Ernährung		
genießen	Eine nachhaltige Esskultur wird vielfältiger, wenn wir unsere Mahlzeiten mit vie		
10.	Kinder lernen		
zu essen	Unsere Kinder müssen es nicht den Amerikanern nachmachen, die sich am lie		
11.	Hunger		
in der Welt	1 Milliarde Menschen a	auf der Welt hungern u.a. weil die Tiere, die wir importie	
12.	Lebensqualität	Wir Menschen müssen nunöndlichst schnell mit unstä	
13.	Wachstum der		
Bevölkerung	Die Weltbevölkerung hat sich in den letzten 100 Jahren auf 6,9 Mrd. vervierfac		
14.	Gutes		
Beispiel	Die Industrienationen sind seit Jahrzehnten die größten Verursacher der Treib		

Klimaveränderungen beginnen zuerst relativ langsam, aber sie wirken langfrist