



**Michael Pollan**

**Essen Sie nichts, was Ihre Großmutter nicht als Essen erkannt hätte -  
Goldene Regeln für eine gute Ernährung**

Wenn Sie dieses Buch von Michael Pollan gelesen und sich über die ungemein vergnüglichen und witzigen Illustrationen von Maira Kalman gefreut haben, dann werden Sie notgedrungen wohl mal Kühlschrank und Vorratskammer inspizieren und vermutlich eine Menge Überraschungen erleben ....

**Lesen Sie den ganzen Buchtipp auf unserer Seite**

**[NEUE BUCHTI PPS](#) .**