

FALAFEL mit Gurken- und Kartoffelsalat

Es braucht Zeit, [Falafel](#) selbst herzustellen, sie sind aber auch umso köstlicher.

2 Personen

Falafel

250 g	getrocknete Kichererbsen
1	Zwiebel
2	Knoblauchzehen
1	Handvoll glatte Petersilie
1/2 TL	Koriander
1/2 TL	Kreuzkümmel
1 Prise	Chilipulver
3	Sesamsaat
3/4 l	Sonnenblumenöl zum Frittieren

Kartoffelsalat

300 g	Kartoffeln
4	Cornichons
2	Schalotten
1	Knoblauchzehe
2	kleine Tomaten

Petersilie

Olivenöl

50 ml	Gemüsebrühe
-------	-------------

Gurkensalat

1/2	Gurke
2 EL	Dill, frisch gehackt
4 EL	Joghurt
Zucker	
Pfeffer, Salz	



Zubereitungszeit 50 Min
vegane Joghurt im Gurkensalat