

Gemischter Salat mit Granatapfelkernen

Der Clou dieses leckeren Salates sind die Granatapfelkerne

4 Personen

1	Salatkopf (Eisberg, Endivien, Römer)
1	kleiner Radicchio
1/2	Salatgurke
10	Kirschtomaten

Sauce

3 EL	natives Olivenöl
3 EL	Balsamico-Essig
1 TL	Senf
1	Prise Zucker
	Kräuter nach Wahl (Dill, Kresse, Schnittlauch)
	Pfeffer, Salz



Die Blätter vom grünen Salat und vom Radicchio waschen, trocken schleudern und zerpfücken. Die Kirschtomaten vierteln, Salatgurke halbieren und in schmale Streifen schneiden. Granatapfel halbieren und die Kerne herauspulen (ist mühsam!). Alle Zutaten in einer Schüssel mit der Salatsauce, Pfeffer, Salz und Kräutern nach Wahl mischen.

Zubereitungszeit 10 Min.

vegetarisch, vegan