

## Grundprodukte für die vegetarische/vegane Küche

Im Folgenden stellen wir Ihnen Lebensmittel vor, die wir für gut befunden und mit denen wir gekocht haben. Vielleicht haben Sie Lust, diese Produkte ebenfalls auszuprobieren. Wir zeigen Ihnen auch, wie wir die Produkte verwendet haben....



### Quick "Maya" von Govinda's Naturkost

Quinoa ist keine Getreidesorte, sondern gehört zu den Gänsefußgewächsen. Das sind krautige oder gro

### Unser Rezept und Foto [Quinoa - Eintopfgericht](#)

Ein ausgefallenes Gericht der Vollwertküche mit rotem Quinoa.

Zur Website

[Govinda's Naturkost](#)