Perfekte Gesundheit Shop

Zu einer gesunden Vollwertküche gehören neben Getreide und Hülsenfrüchten viel frisches Obst und Gemüse, das möglichst roh verzehrt werden sollte. Aber wer Gemüse- oder Obstmuffel in der Familie hat und trotzdem nicht auf die gesunden Inhaltsstoffe verzichten will, der mixt, püriert und entsaftet - und dazu braucht man die richtigen Hilfsmittel und Geräte ...

Smoothies liegen zur Zeit im Trend, weil sie die gesunden Inhalts- und Ballaststoffe bewahren, super lecker schmecken und eine Unmenge an geschmacklichen Variationen bieten. Der Perfekte Gesundheit Shop bietet dafür optimale Mixer in vielen Größen und Ausführungen, die auch Breis für Babys, Suppen, Saucen und Eis mixen.

Wer sein Brot lieber selber backen will, statt mit Fertigmehl zu arbeiten, wird ebenfalls fündig – von Getreidemühlen über Flockenquetscher bis zu Kombimühlen gibt es eine große Auswahl in unterschiedlichen Preislagen

Der gilt auch für andere Geräte für die gesunde Küche – egal, ob vegan, vegetarisch, für geraspelte Rohkost, Säfte oder Smoothies - dazu Sauerstoffbereiter für ein optimales Trinkwasser, Dörrgeräte finden Sie in vielen Größen und Preislagen und zum Teil mit besten Testurteilen. Dazu gibt es eine Menge Tipps und Hinweise für den Haushalt bei

Perfekte Gesundheit Shop - http://www.perfektegesundheit.de