

Tipps für Brotaufstrich, Dips und Pesto

Hier stellen wir Ihnen vegetarische und vegane Fertigprodukte als Brotaufstrich oder Dip vor, die wir in Bioläden oder Supermärkten entdeckt, gekauft, probiert und für gut befunden haben. Ganz ohne Fertigprodukte kommt der beste Haushalt nicht aus.



Zur Website [Viana Naturkost](#) **Tofu-Creme Pepper von Viana Naturkost**

In großer Auswahl werden Aufstriche und Pasteten angeboten: Tofu Cremes von Viana beispielsweise,



Rezept: Kohlrabi-Carpaccio mit Tofucreme

Die Pepper-Tofucreme haben wir als Dip zu fein gehobeltem und leicht gesalzenem Kohlrabi serviert. I



Zwiebelschmalz, rein pflanzlich von EDEKA Bio Wertkost

Hauptbestandteile sind Palmfett und Röstzwiebeln aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft. Auch mit
Dieses Zwiebelschmalz schmeckt wirklich hervorragend als Aufstrich auf einem frischen, knusprigen G